

МЕНЮ

на 30.03.22г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
ИТОГО:	505	18,77	17,80	70,91	524,90		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-9							
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	1800					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	560	22,25	20,68	81,53	617,83		74,27



Зав. производством: *[Handwritten signature]* Экономист по ценам: *[Handwritten signature]*

«Утверждаю»

Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 30.03.22

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	150					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	35						
Итого:	505	18,77	17,80	70,91	524,90		
2-й завтрак							
Плюшка московская	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	260	8,30	9,80	68,40	935,30		
Всего:		27,07	27,60	139,31	920,20		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-9							
Завтрак							
Тефтели с рисом с соусом томатным	100/30					Сборник рецептур или ТТК	
Каша пшеничная вязкая (гарнир)	180					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром каркаде	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	560	22,25	20,68	81,53	617,83		
2-й завтрак							
Плюшка московская	80						
Кофейный напиток на молоке	180					Сборник рецептур или ТТК	
Итого:	260	8,30	9,80	68,40	395,30		
Всего:		30,55	30,48	149,93	1013,13		106-10

Зав. производством: *АВ*Экономист по ценам: *[подпись]*

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 30.03.22г.

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	500	15,85	16,20	109,75	591,93		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,40	75,70	370,90		
Всего:		21,25	21,60	185,45	962,83		106-10
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-10							
Завтрак							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250					Сборник рецептов или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептов или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептов или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
Итого:	550	17,95	20,10	121,35	666,73		
2-й завтрак							
Пирожок печеный с вишней	80						
Кисель из повидла	180					Сборник рецептов или ТТК	
Итого:	260	5,40	5,40	75,70	370,90		
Всего:		23,35	25,50	197,05	1037,63		106-10



Зав. производством: *Ж*

Экономист по ценам: *Ж*

«Утверждаю»
Директор МОУ

№

МЕНЮ

на 31.03.20г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	200					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	500	15,85	16,20	109,75	591,93		74,27
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша молочная овсяная вязкая с маслом	250					Сборник рецептур или ТТК	
Бутерброд с повидлом	30/20					Сборник рецептур или ТТК	
Чай с сахаром	200					Сборник рецептур или ТТК	
Хлеб пшеничный	50						
ИТОГО:	550	17,95	20,10	121,35	666,73		74,27



Зав. производством: *ИИ*

Экономист по ценам: *[Signature]*